

REGOLAMENTO

Qualsiasi attività funziona con il sistema a prenotazione: le prenotazioni devono essere effettuate, disdette o spostate entro 2 ore dall'inizio della lezione. La mancata disdetta comporta la perdita della lezione.

È possibile accedere alla nostra APP WELL TEAM per effettuare le prenotazioni. Per gli aggiornamenti su prenotazioni e abbonamento, lascia la tua mail in segreteria.

Gli abbonamenti non comprendono la quota d'iscrizione (25 euro, valida fino al 31.08.2027). Le tessere d'accesso non comprendono il credito: 5 euro di cauzione.

Numero minimo di partecipanti

La Direzione si riserva la facoltà di accorpare o sospendere i corsi in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti (5 iscritti). In tal caso, gli iscritti verranno avvisati per tempo e sarà proposta una soluzione alternativa.

INFORMAZIONI

Contatti

amatorinuotofollonica@gmail.com

Tel. 0566 57093 - Cell. 331 3212210

Via Raffaello Sanzio - Follonica

Orari segreteria

Lun-Ven 8:30-20:00

Sabato 8:30-18:00 - Dom chiuso

L'entrata del nuoto libero e della palestra a segreteria chiusa viene effettuata dalle tribune.



FITNESS

Orario invernale 28/9 - 6/6

Orario corsi - dal 28 Settembre al 6 Giugno

ORA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9:00	AMAGYM	AMAGYM		AMAGYM	AMAGYM	
9:00		NUOTO AD.			NUOTO AD.	
9:45	AMAGYM			AMAGYM		
9:45	NUOTO AD.			NUOTO AD.		
10:30	GYM	ACQUA FUS.		GYM	JUMP	BIKE
11:15	BIKE	JUMP		BIKE	ACQUA FUS.	BABY
11:45						BABY
13:15		NUOTO AD.	BIKE		NUOTO AD.	
14:00	BIKE		TAPPETO		ACQUA FLOAT.	
15:00					BABY	
15:30					BABY	
15:45	BABY					
16:15	BABY					
17:15				ACQUA FUS.		
18:15		TOTAL BODY		TOTAL BODY		
18:15	NUOTO AD.			NUOTO AD.		
18:15	GYM	BIKE		CIRCUITO		
19:00	NUOTO AD.	NUOTO AD.		NUOTO AD.	NUOTO AD.	
19:00	JUMP	CIRCUITO	BIKE	JUMP		
19:00		FUNZIONALE		FUNZIONALE		

ATTIVITA: Amagym Nuoto Ad Gym Bike Jump Circuito Acqua Fus
Acqua Float Total Body Tappeto Baby

Ricariche (borsellino)

50 euro **nessun omaggio**

100 / 150 euro **+5% / +10%**

300 / 450 euro **+15% / +18%**

450 euro - PROMO entro il 10/10 **+24%**

Costo ingressi lezioni di gruppo

Fitness / Nuoto adulti **9,50 / 9 euro**

Sauna **12 euro**

Nuoto libero / Palestra **7 / 5 euro**

Ogni pacchetto è utilizzabile per tutte le attività.