

REGOLAMENTO

Qualsiasi attività funziona con il sistema a prenotazione: le prenotazioni devono essere effettuate, disdette o spostate entro 2 ore dall'inizio della lezione. La mancata disdetta comporta la perdita della lezione.

È possibile accedere alla nostra APP WELL TEAM per effettuare le prenotazioni. Per gli aggiornamenti su prenotazioni e abbonamento, lascia la tua mail in segreteria.

Gli abbonamenti non comprendono la quota d'iscrizione (25€, valida fino al 31.08.2027). Le tessere d'accesso non comprendono il credito: 5€ di cauzione.

Numero minimo di partecipanti

La Direzione si riserva la facoltà di accorpare o sospendere i corsi in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti (5 iscritti). In tal caso, gli iscritti verranno avvisati per tempo e sarà proposta una soluzione alternativa.

INFORMAZIONI

Contatti

amatorinuotofollonica@gmail.com

Tel. 0566 57093 · Cell. 331 3212210

Via Raffaello Sanzio — Follonica

Orari nuoto libero

Lun-Ven — **7:00-20:30**

Sab — **9:00-18:00** Dom — **9:00-13:00**

Orari sala pesi

Lun-Ven — **7:00-21:00**

Sab — **9:00-18:00** Dom — **9:00-13:00**

L'entrata a segreteria chiusa viene effettuata dalle tribune.



NUOTO LIBERO & SALA PESI

Nuoto libero

Ingresso singolo	10€
Ingresso singolo soci	8€
Ingresso da ricarica	7€

Abbonamenti

Mensile	80€
Bimestrale	145€
Trimestrale	205€
Annuale	850€
Annuale · entro 10/10	680€
Annuale · entro 29/11	740€

Annuale valido dal 14/9/26 al 12/9/27.

Sala pesi

Ingresso singolo	9€
Ingresso singolo soci	7,50€
Ingresso da ricarica	5€

Abbonamenti

Mensile	35€
Bimestrale	65€
Trimestrale	75€
Annuale	220€
Annuale · entro 15/10	180€

Nuoto libero + Sala pesi

Sconto sul 2° abbonamento	-50%
---------------------------	-------------

Lezioni individuali

Su prenotazione · scegli orario, giorno e insegnante	
Personal training (1h)	32,50 / 152,50 / 275€
Lezioni individuali nuoto/fitness	25 / 115 / 200€
Rieducazione motoria (45')	27,50 / 127,50 / 225€
Recupero funzionale (45')	32,50 / 152,50 / 275€

Ricariche borsellino

A ogni ricarica un omaggio, valido 1 anno	
50€	nessun omaggio
100€ / 150€	+5% / +10%
300€ / 450€	+15% / +18%
450€ · PROMO entro il 10/10	+24%

Costo di ogni ingresso

Fitness / Terrestre / Intensivo	9,50€
Nuoto adulti	9€
Sauna	12€
Nuoto libero / Palestra	7 / 5€